

## Jubiläumsangebot Medizinische Öle



Ab sofort bietet die WALA Heilmittel GmbH anlässlich des 75jährigen Unternehmensjubiläums das Aktionspaket „Medizinische Öle“ an, welches fünf verschiedene Öle zur Behandlung von Verspannung, Erschöpfung, Muskelschwäche, rheumatischen Erkrankungen und nervöser Unruhe beinhaltet, in frei wählbarer Zusammenstellung zum Barabbatt von 20 Prozent sowie ein Set aus Tragetaschen und WALA Jubiläumsnotizbüchern.

Die Anwendung von Ölen mit Kräuterauszügen hat eine lange Tradition – auch in der Anthroposophischen Medizin. Fünf medizinische Öle haben sich dabei besonders bewährt.

Bei schmerzhaften Verspannungen hilft Aconit Schmerzöl. Potenziertes blauer Eisenhut lindert Muskel-, Gelenk- und Nervenschmerzen, Kampfer regt die lokale Durchblutung an, duftendes Lavendelöl löst Verspannungen und wirkt beruhigend. Die Wirkung von Aconit Schmerzöl wurde in einer Anwendungsbeobachtung<sup>1</sup> untersucht, die unter Schmerzzuständen durch beispielsweise rheumatische Gelenkerkrankungen litten. Das Therapieergebnis bezüglich Schmerz, Entzündungsaktivität und Beeinträchtigung im Alltag beschrieben 90 Prozent der Ärzte und 88,4 Prozent der Patienten als "sehr gut" bis "gut", auch die Verträglichkeit des Öles war ausgesprochen hoch.

Malvenöl mit einer fein aufeinander abgestimmten Blütenkomposition aus Malve, Holunder, Schlehe und Linde hilft bei Erschöpfungszuständen. Aufbauend und wärmend eignet sich Malvenöl hervorragend in der Rekonvaleszenz, zum Beispiel nach Infekten. Auch geschwächte Kinder mögen eine Einreibung mit diesem angenehm und leicht duftenden Öl.

Wenn die Muskulatur geschwächt ist, kann Primula Muskelnähröl zur Anwendung kommen. Ölige Auszüge aus Johanniskraut und Schlüsselblumenblüten haben eine Muskel aufbauende Wirkung, Rosmarinöl verhindert die Auskühlung und Verhärtung der Muskulatur. Das im Muskelnähröl enthaltene potenzierte Bilsenkraut bessert außerdem Muskelzuckungen und -krämpfe. Sportler schätzen die Wirkung dieses medizinischen Öles, es wird andererseits aber auch gerne nach längerer Ruhigstellung eingesetzt.

Auch bei rheumatischen Beschwerden kann ein medizinisches Öl seine Wirkung entfalten: Kampfer Johanniskrautöl regt die Durchblutung an und wärmt bei Gelenk- und Nervenschmerzen.

Wer seinen Tag nicht mit nervöser Unruhe beenden möchte, sollte der Wirkung von Lavandula, Oleum aethereum 10% vertrauen: Bei Einschlafstörungen, Verspannungen und Krämpfen wirkt ein Öldispersionsbad mit dem auf der Basis von hochwertigem Olivenöl hergestellten Mittel ausgesprochen gut.

---

<sup>1</sup> Meyer, U. Anwendungsbeobachtung WALA Aconit Schmerzöl. Der Merkurstab 2003, 56: 136-138.